



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т.А. Мухамедьярова

04 июля 2023г.

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>		<i>Воскольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	170,64	150	213,3
Кофейный напиток с молоком	180	57,3	200	68,8
Батон	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,5	5	37,4
<b>итого за завтрак</b>	<b>325</b>	<b>308,84</b>	<b>385</b>	<b>384,60</b>
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Банан	100	96	100	96
<b>Обед 12-00</b>				
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	150	125,2	180	152,7
Ёжики из курицы	60	144,40	70	168,50
Капуста тушёная	120	81,00	130	88,00
Компот из свежих яблок	150	60,16	180	72,20
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
<b>итого за обед</b>	<b>520</b>	<b>501,16</b>	<b>620</b>	<b>617,00</b>
<i>Полдник 15-00</i>				
Какао с молоком	180	80,7	200	96,86
Печенье	30	166,2	30	166,2
<b>итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>246,9</b>	<b>230</b>	<b>263,06</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1155</b>	<b>1152,9</b>	<b>1335</b>	<b>1360,66</b>