

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т.А. Мухамедьярова

30 июня 2023г.

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша из хлопьев овсяных «геркулес» жидкая	150	118,89	180	142,68
Чай с сахаром	180	34	200	37,77
Багет	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,4	5	37,40
<b>итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>233,69</b>	<b>415</b>	<b>282,95</b>
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Сок	100	47,67	100	47,67
<b>Обед 12-00</b>				
Борщ со сметаной	150	102	180	122,13
Тефтели рыбные с рисом в молочном соусе	50	111,12	70	155,58
Каша гречневая рассыпчатая	110	109,35	130	129,2
Компот из кураги	150	66	180	79,2
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
<b>итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>504,37</b>	<b>670</b>	<b>664,21</b>
<i>Полдник 15-00</i>				
Запеканка из творога с повидлом	120	170,64	150	213,30
Кефир	180	95,40	200	106,0
Печенье	20	110,80	20	110,80
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
<b>итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>400,34</b>	<b>390</b>	<b>477,10</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1315</b>	<b>1186,07</b>	<b>1575</b>	<b>1471,93</b>