

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

28.06.2023г.

	ясли		дошкольники	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в ккал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в ккал
Каша пшеничная на молоке	150	167,1	180	200,6
Чай с молоком	180	52,47	200	58,30
Батон	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,4	5	37,40
итого за завтрак	355	300,37	415	361,4
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Банан	100	96	100	96
Обед 12-00				
Салат из моркови с яблоком	30	28,05	50	46,75
Суп из овощей с зелёным горошком на мясном бульоне со сметаной	150	57,83	180	69,40
Суфле из говядины	75	125,30	85	142,0
Каша гречневая рассыпчатая	110	109,35	130	129,2
Компот из сухофруктов	150	84,2	180	101,04
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
итого за обед	555	495,13	685	623,99
<i>Полдник 15-00</i>				
Рагу из овощей	110	112,64	130	133,12
Чай с лимоном	180	36	200	40,0
Хлеб ржаной	10	17,4	20	34,8
Печенье	20	110,80	20	110,80
итого за полдник	320	276,84	370	318,72
Итого за день	1330	1168,34	1570	1400,11