



И подтверждаю:  
заведующий МДОУ №9  
А. Мухамедьярова

27 июня 2023г.

	<i>ясли</i>			
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b><i>Завтрак 8-00</i></b>				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	170,64	180	213,3
Какао с молоком	180	80,70	200	96,86
Батон	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,4	5	37,40
<b>итого за завтрак</b>	<b>345</b>	<b>332,14</b>	<b>415</b>	<b>412,66</b>
<b><i>Второй завтрак 10-00</i></b>				
Кефир	150	79,5	180	95,4
<b><i>Обед 12-00</i></b>				
Салат из белокачанной капусты с маслом	30	25,65	60	51,30
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	101,77	180	122,13
Печень, тушёная в соусе	70	114,69	80	131,0
Макаронные изделия отварные	120	147,0	130	159,0
Компот из сухофруктов	150	84,20	180	101,0
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
<b>итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>563,71</b>	<b>690</b>	<b>700,03</b>
<b><i>Полдник 15-00</i></b>				
Капуста тушёная с мясом	150	113,12	160	115,82
Напиток из кураги	150	66,0	180	79,20
Печенье	20	110,8	20	110,8
Хлеб ржаной	10	17,4	20	34,8
<b>итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>307,32</b>	<b>380</b>	<b>340,62</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1385</b>	<b>1282,67</b>	<b>1665</b>	<b>1548,71</b>