

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

А. Мухамедьярова

22 июня 2023г.



<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли дошкольники</i>			
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша рисовая жидкая молочная	150	128,8	180	154,60
Какао с молоком	180	80,7	200	96,86
Хлеб	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
итого за завтрак	355	290,3	415	353,96
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Кефир	150	180	180	216
Обед 12-00				
Салат из свёклы с яблоками	30	28,05	60	46,75
Суп овощной с мясными фрикадельками	150	104,92	180	125,90
Гуляш из отварной говядины	50	87,43	70	122,41
Картофельное пюре	110	97,3	130	115,0
Кисель	150	75	180	90
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
итого за обед	530	483,1	680	635,66
<i>Полдник 15-00</i>				
Морковь тушёная с курагой	70	50,06	100	65,12
Кофейный напиток с молоком	180	57,3	200	68,8
Ватрушка со сметаной	60	236,40	60	236,40
Хлеб ржаной	10	17,4	20	34,8
итого за полдник	320	361,16	380	405,12
Итого за день	1355	1314,56	1655	1610,74