Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
_____ Т.А. Мухамедьярова

21 июня 2023г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Омлет натуральный с горошком зелёным	140	135,7	170	164,28
Чай с молоком	180	52,47	200	58,3
Батон	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,5	5	37,5
итого за завтрак	**345**	**269,07**	**405**	**325,18**
Второй завтрак 10-00				
Кефир	**150**	**53**	**180**	**63,6**
Обед 12-00				
Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	30	25,65	60	51,30
Суп - лапша на курином бульоне	150	64,00	180	76,50
Биточки из мяса кур припущенные	50	104,16	70	146,0
Рис, припущенный с овощами	110	191,00	130	226,18
Сок	150	71,50	180	85,80
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
итого за обед	**530**	**546,71**	**680**	**721,38**
Полдник 15-00				
Картофель с растительным маслом	150	147,5	180	177
Чай с лимоном	180	36	200	40
Печенье	20	110,8	20	110,8
итого за полдник	**350**	**294,3**	**400**	**327,8**
Итого за день	**1375**	**1163,08**	**1665**	**1437,96**