



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т.А. Мухомедьярова

19 июня 2023г.

	<i>ясли</i>			
			<i>дошкольники</i>	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша- ассорти молочная	150	128,8	180	154,6
Чай с молоком	180	52,47	200	58,30
Батон	20	43,4	30	65,10
Яйцо отварное	20	31,5	40	63
<b>итого за завтрак</b>	<b>370</b>	<b>256,17</b>	<b>450</b>	<b>341</b>
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Сок	150	71,50	180	85,80
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из свёклы	30	31,62	50	52,7
Щи из свежей капусты	150	42,80	180	51,30
Бефстроганов из отварной говядины	60	114,2	70	133,25
Макаронные изделия отварные	120	147	130	159
Напиток из шиповника	150	37,40	180	44,90
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
<b>итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>463,42</b>	<b>670</b>	<b>576,75</b>
<i>Полдник 15-00</i>				
Рагу из овощей	110	112,64	130	133,12
Чай с сахаром	180	34	200	37,77
Ватрушка со сметаной	60	236,4	60	236,4
Хлеб ржаной	10	17,49	20	34,97
<b>итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>400,53</b>	<b>410</b>	<b>422,26</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>1191,62</b>	<b>1710</b>	<b>1425,81</b>