



Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ №9  
 Т.А. Мухамедьярова

15 июня 2023г.

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша рисовая молочная	150	128,8	180	154,6
Кофейный напиток с молоком	180	57,30	200	68,80
Батон	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,40	5	37,40
<b>итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>266,9</b>	<b>415</b>	<b>325,90</b>
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Яблоко	100	47	100	47
<b>Обед 12-00</b>				
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	75,0	180	90,0
Кнели из говядины паровые	60	160,0	70	187,0
Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушёной)	130	95,37	150	110,04
Компот из сухофруктов	150	84,20	180	101,0
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
<b>итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>504,97</b>	<b>640</b>	<b>623,64</b>
<i>Полдник 15-00</i>				
Омлет с сыром	110	161,90	130	193,48
Молоко кипячёное	180	108,30	200	120,33
Пирожок с яблоками	65	196	65	196
Хлеб ржаной	10	17,4	20	34,8
<b>итого за полдник</b>	<b>365</b>	<b>483,60</b>	<b>415</b>	<b>544,61</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1350</b>	<b>1302,47</b>	<b>1570</b>	<b>1541,15</b>