



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

14.06. 2023г.

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>			
	<i>выход блюда в гр</i>	<i>энергетическая ценность в кал</i>	<i>выход блюда в гр</i>	<i>энергетическая ценность в ккал</i>
Запеканка из творога с повидлом	150	167,1	180	200,6
Чай с молоком	180	52,47	200	58,30
Батон	20	43,4	30	65,10
Сыр порциями	5	18,2	10	36,40
итого за завтрак	355	281,17	420	360,40
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Кефир	100	91,60	180	137,40
Обед 12-00				
Салат из моркови с яблоком	30	28,05	50	46,75
Суп из овощей с зелёным горошком на мясном бульоне со сметаной	150	57,83	180	69,40
Суфле из кур	75	125,30	85	142,0
Каша гречневая рассыпчатая	110	109,35	130	129,2
Компот из свежих яблок	150	60,16	180	72,2
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
итого за обед	555	471,09	685	595,15
<i>Полдник 15-00</i>				
Рагу из овощей	110	112,64	130	133,12
Чай с лимоном	180	36	200	40,0
Бананы	100	96	100	96
Хлеб ржаной	10	17,4	20	34,8
Печенье	20	110,80	20	110,80
итого за полдник	420	372,84	470	414,72
Итого за день	1430	1216,70	1725	1507,67