

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

09 июня 2023г.

	ясли		дошкольники	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша из хлопьев овсяных «геркулес» жидкая	150	118,89	180	142,68
Чай с сахаром	180	34	200	37,77
Батон	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,4	5	37,40
итого за завтрак	355	233,69	415	282,95
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Бананы	100	96	100	96
Обед 12-00				
Салат из капусты с морковью и растительным маслом	30	25,5	50	42,50
Борщ со сметаной	150	102	180	122,13
Тефтели рыбные с рисом в молочном соусе	50	111,12	70	155,58
Каша гречневая рассыпчатая	110	109,35	130	129,2
Компот из кураги	150	66	180	79,2
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
итого за обед	530	504,37	670	664,21
<i>Полдник 15-00</i>				
Запеканка из творога с повидлом	120	170,64	150	213,30
Кефир	180	95,40	200	106,0
Печенье	20	110,80	20	110,80
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
итого за полдник	330	400,34	390	477,10
Итого за день	1315	1234,40	1575	1520,26