



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т.А. Мухамедьярова

07 июня 2023г.

<b>Завтрак 8-00</b>	<b>ясли</b>		<b>дошкольники</b>	
	<b>выход блюда в гр</b>	<b>энергетическая ценность в кал</b>	<b>выход блюда в гр</b>	<b>энергетическая ценность в кал</b>
Омлет натуральный с горошком зелёным	140	135,7	170	164,28
Какао с молоком	180	80,7	200	96,86
Батон	20	43,4	30	65,10
Сыр порциями	10	36,4	10	36,40
<b>итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>296,2</b>	<b>410</b>	<b>362,64</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Кефир	100	35,33	150	53
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	30	25,65	60	51,30
Суп - лапша на курином бульоне	150	64,00	180	76,50
Биточки из мяса кур припущенные	50	104,16	70	146,0
Рис, припущенный с овощами	110	191,00	130	226,18
Сок	150	71,50	180	85,80
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
<b>итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>546,71</b>	<b>680</b>	<b>721,38</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Картофель с растительным маслом	150	147,5	180	177
Чай с лимоном	180	36	200	40
Печенье	20	110,8	20	110,8
<b>итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>294,3</b>	<b>400</b>	<b>327,8</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1330</b>	<b>1172,54</b>	<b>1640</b>	<b>1464,82</b>