



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

06 июня 2013г.

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	170,64	150	213,3
Кофейный напиток с молоком	180	57,3	200	68,8
Батон	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,5	5	37,4
итого за завтрак	325	308,84	385	384,60
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Банан	100	96	100	96
Обед 12-00				
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	150	125,2	180	152,7
Ёжики из говядины	60	144,40	70	168,50
Капуста тушёная	120	81,00	130	88,00
Компот из свежих яблок	150	60,16	180	72,20
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
итого за обед	520	501,16	620	617,00
<i>Полдник 15-00</i>				
Лапша в молоке	150	90	180	120
Какао с молоком	180	80,7	200	96,86
Ватрушка с повидлом	50	95,3	50	95,3
итого за полдник	380	266	430	312,16
Итого за день	1325	1172	1535	1409,76