



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А.А. Мухамедьярова

01 июня 2023г.

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша рисовая молочная	150	128,8	180	154,6
Кофейный напиток с молоком	180	57,30	200	68,80
Батон	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,40	5	37,40
итого за завтрак	355	266,9	415	325,90
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Йогурт	100	91,60	150	137,40
Обед 12-00				
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	75,0	180	90,0
Кнели из говядины паровые	60	160,0	70	187,0
Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушёной)	130	95,37	150	110,04
Компот из сухофруктов	150	84,20	180	101,0
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
итого за обед	530	504,97	640	623,64
<i>Полдник 15-00</i>				
Омлет с сыром	110	161,90	130	193,48
Молоко кипячёное	180	108,30	200	120,33
Пирожок с яблоками	65	196	65	196
Хлеб ржаной	10	17,4	20	34,8
итого за полдник	365	483,60	415	544,61
Итого за день	1350	1347,07	1620	1631,55