



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

02 июня 2013 г.

	<i>ясли</i> ДОШКОЛЬНИКИ			
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша кукурузная молочная	150	119,25	200	159
Чай с молоком	150	45,75	180	54,90
Батон	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,40	5	37,40
Сыр порциями	5	17,5	10	35
итого за завтрак	330	263,3	425	351,40
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Яблоко	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат из капусты с кукурузой	30	24,40	60	48,8
Уха рыбацкая	150	56,13	180	67,55
Запеканка картофельная с печенью	110	167,28	130	220,66
Компот из кураги	150	53	180	64
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
итого за обед	480	391,21	610	536,61
<i>Полдник 15-00</i>				
Запеканка из творога с повидлом	120	170,64	150	213,3
Кефир	180	95,4	200	106
Печенье	20	110,8	20	110,8
итого за полдник	320	376,84	370	430,1
Итого за день	1230	1078,35	1505	1365,11