



Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ №9
 Т.А. Мухамедьярова

30 мая 2022 г.

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Запеканка из творога со сгущённым молоком	120	170,64	150	213,3
Какао с молоком	180	80,70	200	96,86
Батон	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,4	5	37,40
итого за завтрак	325	332,14	385	412,66
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Кефир	150	79,50	180	95,40
Обед 12-00				
Салат из белокачанной капусты с маслом	30	25,65	60	51,30
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	101,77	180	122,13
Печень, тушёная в соусе	70	114,69	80	131,0
Макаронные изделия отварные	120	147,0	130	159,0
Компот из сухофруктов	150	84,20	180	101,0
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
итого за обед	560	563,71	690	700,03
<i>Полдник 15-00</i>				
Капуста тушёная с мясом	150	113,12	160	115,82
Напиток из кураги	150	66,0	180	79,20
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Хлеб ржаной	10	17,4	20	34,8
итого за полдник	410	243,52	460	276,82
Итого за день	1445	1218,87	1715	1484,91