



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

29 мая 2023г.

	<i>ясли</i> дошкольники			
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша ячневая вязкая молочная	150	135,7	180	162,8
Кофейный напиток с молоком	180	57,30	200	68,80
Батон	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,4	5	37,40
итого за завтрак	355	273,80	415	334,10
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Сок	100	47,67	150	71,50
Обед 12-00				
Салат из свёклы	30	31,62	50	52,70
Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	150	42,80	180	51,30
Жаркое по-домашнему	160	169,50	200	211,19
Напиток из шиповника	150	37,40	180	44,90
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
итого за обед	530	371,72	670	495,69
<i>Полдник 15-00</i>				
Омлет	150	203,30	180	243,98
Чай с сахаром	180	34,0	200	37,77
Коржик молочный	60	246,86	60	246,86
итого за полдник	390	484,16	440	528,61
Итого за день	1375	1177,35	1675	1429,90