



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

26 мая 2023 г.

	<i>ясли</i> дошкольники			
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша из хлопьев овсяных «геркулес» жидкая	150	118,89	180	142,68
Чай с сахаром	180	34	200	37,77
Батон	20	43,4	30	65,10
Масло порциями	5	37,4	5	37,40
итого за завтрак	355	233,69	415	282,95
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Яблоко	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат из капусты с морковью и растительным маслом	30	25,5	50	42,50
Борщ со сметаной	150	102	180	122,13
Тефтели рыбные с рисом в молочном соусе	50	111,12	70	155,58
Каша гречневая рассыпчатая	110	109,35	130	129,2
Компот из кураги	150	66	180	79,2
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
итого за обед	530	504,37	670	664,21
<i>Полдник 15-00</i>				
Запеканка из творога с повидлом	120	170,64	150	213,30
Кефир	180	95,40	200	106,0
Печенье	20	110,80	20	110,80
итого за полдник	320	376,84	370	430,10
Итого за день	1305	1161,90	1555	1424,26