



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

25 мая 2023г.

	<i>ясли</i> дошкольники			
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша рисовая жидкая молочная	150	128,8	180	154,60
Какао с молоком	180	80,7	200	96,86
Батон	20	43,4	30	65,10
Сыр порциями	5	18,2	10	36,40
итого за завтрак	355	271,1	420	352,96
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Йогурт	100	91,6	150	142,5
Обед 12-00				
Салат из свёклы с яблоками	30	28,05	60	46,75
Суп овощной с мясными фрикадельками	150	104,92	180	125,90
Гуляш из отварной говядины	50	87,43	70	122,41
Картофельное пюре	110	97,3	130	115,0
Кисель	150	75	180	90
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
итого за обед	530	483,1	680	635,66
<i>Полдник 15-00</i>				
Морковь тушёная с курагой	70	50,06	100	65,12
Кофейный напиток с молоком	180	57,3	200	68,8
Ватрушка со сметаной	60	236,40	60	236,40
итого за полдник	310	343,76	360	370,32
Итого за день	1295	1189,56	1610	1501,44