



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

24 мая 2021

	ясли дошкольники			
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<i>Завтрак 8-00</i>				
Омлет натуральный с горошком зеленым	140	135,7	170	164,28
Какао с молоком	180	80,7	200	96,86
Батон	20	43,4	30	65,10
Сыр порциями	10	36,4	10	36,40
итого за завтрак	350	296,2	410	362,64
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Кефир	100	35,33	150	53
<i>Обед 12-00</i>				
Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	30	25,65	60	51,30
Суп - лапша на курином бульоне	150	64,00	180	76,50
Биточки из мяса кур припущенные	50	104,16	70	146,0
Рис, припущенный с овощами	110	191,00	130	226,18
Сок	150	71,50	180	85,80
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
итого за обед	530	546,71	680	721,38
<i>Полдник 15-00</i>				
Картофель с растительным маслом	150	147,5	180	177
Чай с лимоном	180	36	200	40
Печенье	20	110,8	20	110,8
итого за полдник	350	294,3	400	327,8
Итого за день	1330	1172,54	1640	1464,82