



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

19 мая 2023г.

	<i>ясли</i> дошкольники			
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша кукурузная	150	119,3	200	159
Чай с молоком	150	26	180	31
Батон	20	51,2	30	76,8
Масло сливочное	5	33,1	5	33,1
итого за завтрак	320	196,5	410	266,8
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Яблоко	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат из свёклы	30	31,62	60	63,2
Уха рыбацкая	150	56,13	180	67,55
Мясо по-строгановски	50	108	50	108
Картофель отварной	110	99	130	117
Компот из кураги	150	53	180	63,6
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30	66,8	60	135,6
итого за обед	520	414,55	660	554,95
<i>Полдник 15-00</i>				
Ватрушка с повидлом	60	188	60	188
Кефир	130	77	180	106
итого за полдник	190	265	240	294
Итого за день	1130	923,05	1410	1162,75