

Меню на 21.09.2026

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша геркулесовая молочная	130	199,5	150	199,5
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
Чай с сахаром	180	33	180	33
итого за завтрак	345	335,5	365	335,5
Второй завтрак 10-00				
Йогурт питьевой	100	85,8	100	85,8
Обед 12-00				
Огурец консервированный	10	78	20	78
Суп-пюре гороховый с гренками	155	74,1	210	74,1
Плов с мясом свинины	150	358,7	180	358,7
Напиток из шиповника	150	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	515	682,3	640	682,3
Полдник 15-00				
Макароны с сыром	100	62	100	62
Чай с молоком	150	52,5	180	52,5
Коржик	50	185,3	60	185,3
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	310	318,8	350	318,8
Итого за день	1275	1422,4	1455	1422,4