

"10" сентября 2026г

Меню на 11.09.2026

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Сыр порциями	10	58,5	10	58,5
Каша пшенная молочная с маслом	130	172	150	245
Чай с лимоном	180	36	180	36
Батон	30	103	30	103
итого за завтрак	350	369,5	370	442,5
Второй завтрак 10-00				
Груши	100	96	100	96
Обед 12-00				
Салат из свежих овощей	30	32,6	50	54,35
Суп картофельный с рыбой	150	74,4	200	74,4
Котлета "Пожарская"	50	121,2	70	121,2
Картофельное пюре	110	151,3	130	151,3
Напиток из шиповника	150	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	540	578,6	680	600,35
Полдник 15-00				
Пудинг творожный с рисом и повидлом 100/10	110	264	110	264
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	270	316	300	316
Итого за день	1260	1360,1	1450	1454,85