

"20" июля 2026г

Меню на 21.07.2026

Завтрак 8-00	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Пудинг творожный с рисом со сгущённым молоком 130/10,150/20	140	372,53	170	372,53
Напиток какао на молоке	180	99	180	99
Батон	30	47	30	47
итого за завтрак	350	518,53	380	518,53
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	96	100	96
Обед 12-00				
Горошек консервированный	10	9	20	9
Щи со сметаной	150	63,1	200	87,7
Гуляш из свинины	70	118,8	90	118,8
Каша гречневая вязкая	110	88	130	88
Кисель	150	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	530	441,4	650	466
Полдник 15-00				
Картофель отварной/сельдь с/с	160	161,2	180	161,2
Хлеб ржаной	10	19	10	19
Чай с лимоном	150	36	180	36
печенье	30	171,3	50	171,3
итого за полдник	350	387,5	420	387,5
Итого за день	1330,00	1443,43	1550,00	1468,03