



Меню на 08.05.2026

Завтрак 8-00	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Сыр порциями	10	58,5	10	58,5
Каша пшеничная молочная с маслом	130	172	150	245
Чай с лимоном	180	36	180	36
Батон	30	103	30	103
итого за завтрак	350	369,5	370	442,5
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	96	100	96
Обед 12-00				
Салат из свежих овощей	30	32,6	50	54,35
Суп картофельный с рыбой	150	74,4	200	74,4
Котлета "Пожарская"	50	121,2	70	121,2
Картофельное пюре	110	151,3	130	151,3
Напиток из шиповника	150	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	540	578,6	680	600,35
Полдник 15-00				
Суп молочный	130	218,3	150	218,3
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	290	270,3	340	270,3
Итого за день	1280	1314,4	1490	1409,15