



Меню на 05.05.2026

| | ясли | | * дошкольники | |
|------------------------------------|------------------|----------------|------------------|----------------|
| | выход блюда в гр | энергетическая | выход блюда в гр | энергетическая |
| Завтрак 8-00 | | | | |
| Каша ячневая на молоке | 130 | 156,6 | 150 | 181 |
| Напиток кофейный на молоке | 180 | 33 | 180 | 33 |
| Батон с маслом сливочным | 35 | 103 | 35 | 103 |
| Яйцо отварное | 25 | 268,7 | 25 | 268,7 |
| итого за завтрак | 370 | 561,3 | 390 | 585,7 |
| Второй завтрак 10-00 | | | | |
| Сок | 100 | 96 | 100 | 96 |
| Обед 12-00 | | | | |
| Салат из отварной свёклы | 30 | 51,3 | 50 | 51,3 |
| Суп-лапша | 150 | 98,4 | 200 | 98,4 |
| Тефтели рыбные в соусе 50/20,70/20 | 70 | 164 | 90 | 164 |
| Пюре картофельное | 110 | 136 | 130 | 136 |
| Кисель концентрат | 150 | 72,1 | 180 | 72,1 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20 | 50 | 125 | 50 | 125 |
| итого за обед | 560 | 646,8 | 700 | 646,8 |
| Полдник 15-00 | | | | |
| Капуста тушеная с яйцом | 100 | 231,8 | 100 | 231,8 |
| Ватрушка с повидлом | 30 | 216,7 | 50 | 216,7 |
| Чай с лимоном | 150 | 36 | 180 | 36 |
| Хлеб ржаной | 10 | 19 | 10 | 19 |
| итого за полдник | 290 | 503,5 | 340 | 503,5 |
| Итого за день | 1320 | 1807,6 | 1530 | 1832 |