



2026г

Меню на 29.04.2026

	ясли			
			дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
ш- ассорти (рис, греча) жидкая молочная	130	156,6	150	156,6
ш с молоком	180	38,5	180	38,5
шон	30	103	30	103
ш порциями	10	53	10	53
Итого за завтрак	350	351,1	370	351,1
Второй завтрак 10-00				
шюко	100	85,8	100	85,8
Обед 12-00				
шат из свежих огурцов и помидор	30	32,6	50	54,35
шшц из свежей капусты со сметаной	155	75,3	205	75,3
шское с курой	150	275	180	275
шель " Витوشка"	150	46,5	180	46,5
шб пшеничный/ хлеб шной/30/20	50	125	50	125
Итого за обед	535	554,4	665	576,15
Полдник 15-00				
ш / из овощей	200	181	200	181
шчник	50	185,3	60	185,3
шб ржаной	10	19	10	19
шс сахаром	150	123,6	180	46,5
Итого за полдник	410	508,9	450	431,8
Итого за день	1395	1500,2	1585	1444,85