



Меню на 13.04.2026

| | <i>ясли</i> | | <i>дошкольники</i> | |
|---|------------------|----------------------------------|--------------------|----------------------------------|
| | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал |
| <i>Завтрак 8-00</i> | | | | |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 130 | 181 | 150 | 181 |
| Напиток кофейный на молоке | 180 | 99 | 180 | 99 |
| Батон с маслом сливочным | 35 | 103 | 35 | 103 |
| итого за завтрак | 345 | 383 | 365 | 383 |
| <i>Второй завтрак 10-00</i> | | | | |
| Йогурт | 100 | 85,8 | 100 | 85,8 |
| <i>Обед 12-00</i> | | | | |
| Салат из капусты с кукурузой | 30 | 33,15 | 50 | 55,26 |
| Суп гороховый с гренками | 155 | 171 | 210 | 171 |
| Ёжики мясные в соусе 50/50 | 100 | 148 | 100 | 148 |
| Макаронные изделия | 110 | 216,7 | 130 | 216,7 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 44,9 | 180 | 44,9 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной 30/20 | 50 | 125 | 50 | 125 |
| итого за обед | 595 | 738,75 | 720 | 760,86 |
| <i>Полдник 15-00</i> | | | | |
| Ватрушка со сметаной | 60 | 180 | 60 | 180 |
| Омлет натуральный | 100 | 189 | 100 | 189 |
| Чай с сахаром | 150 | 94,2 | 180 | 94,2 |
| Хлеб ржаной | 10 | 19 | 10 | 19 |
| итого за полдник | 320 | 482,2 | 350 | 482,2 |
| Итого за день | 1360 | 1689,75 | 1535 | 1711,86 |