



Меню на 09.04.2026

Завтрак 8-00	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	130	181	150	181
Напиток какао на молоке	180	99	180	99
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
итого за завтрак	345	383	365	383
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	85,8	100	85,8
Обед 12-00				
Кукуруза консервированная	10	4	20	8
Рассольник со сметаной	155	105,7	205	105,7
Тефтели рыбные в соусе 50/20,70/20	70	164	90	164
Картофельное пюре	110	151,3	130	151,3
Компот из сухофруктов	150	44,9	180	44,9
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	545	594,9	675	598,9
Полдник 15-00				
Булочка с маком	50	162	60	162
Омлет натуральный	100	151	100	151
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	310	365	350	365
Итого за день	1300	1428,7	1490	1432,7