



Меню на 07.04.2026

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша ячневая на молоке	130	156,6	150	181
Напиток кофейный на молоке	180	33	180	33
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
Яйцо отварное	25	268,7	25	268,7
итого за завтрак	370	561,3	390	585,7
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	96	100	96
Обед 12-00				
Салат из отварной свёклы	30	51,3	50	51,3
Суп-лапша	150	98,4	200	98,4
Котлета "Пожарская"	50	121,2	70	121,2
Пюре картофельное	110	136	130	136
Кисель концентрат	150	72,1	180	72,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	540	604	680	604
Полдник 15-00				
Капуста тушеная с яйцом	100	231,8	100	231,8
Ватрушка с повидлом	30	216,7	50	216,7
Чай с лимоном	150	36	180	36
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	290	503,5	340	503,5
Итого за день	1300	1764,8	1510	1789,2