



**Меню на 27.03.2026**

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Сыр порциями	10	58,5	10	58,5
Каша пшенная молочная с маслом	130	172	150	245
Чай с лимоном	180	36	180	36
Батон	30	103	30	103
<b>итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>369,5</b>	<b>370</b>	<b>442,5</b>
<b><i>Второй завтрак 10-00</i></b>				
Сок	100	96	100	96
<b><i>Обед 12-00</i></b>				
Салат из свежих овощей	30	32,6	50	54,35
Суп картофельный с рыбой	150	74,4	200	74,4
Котлета "Пожарская"	50	121,2	70	121,2
Картофельное пюре	110	151,3	130	151,3
Напиток из шиповника	150	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
<b>итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>578,6</b>	<b>680</b>	<b>600,35</b>
<b><i>Полдник 15-00</i></b>				
Пудинг творожный с рисом и повидлом 100/10	110	264	110	264
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
<b>итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>316</b>	<b>300</b>	<b>316</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1260</b>	<b>1360,1</b>	<b>1450</b>	<b>1454,85</b>