



СОГЛАСОВАНО  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ № 9  
Т.А. Мухамедьярова  
март 2026г

### Меню на 20.03.2026

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая	выход блюда в гр	энергетическая
<b>Завтрак 8-00</b>				
Сыр порциями	10	53	10	53
Каша молочная "Дружба"(рис, пшено) с маслом сливочным	130	245	150	245
Батон	30	103	30	103
Чай с лимоном	180	36	180	36
Итого за завтрак	350	437	370	437
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Йогурт питьевой	100	47	100	47
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из моркови с яблоком	30	62	50	62
Суп крестьянский (без крупы) со сметаной	155	119	205	119
Гуляш из отварного мяса	60	201,2	80	266,4
Пюре картофельное	110	136	130	136
Компот из свежих яблок	150	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
Итого за обед	555	717,3	695	782,5
<b>Полдник 15-00</b>				
Каша гречневая молочная	130	115,6	150	133,4
Печенье сахарное	30	216,7	50	216,7
Чай с молоком	150	95,4	180	95,4
Хлеб ржаной	10	19	10	19
Итого за полдник	320	446,7	390	464,5
Итого за день	1325	1648	1555	1731