



### Меню на 17.03.2026

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Пудинг творожный с рисом со сгущённым молоком 130/10,150/20	140	372,53	170	372,53
Напиток какао на молоке	180	99	180	99
Батон	30	47	30	47
<b>итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>518,53</b>	<b>380</b>	<b>518,53</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	100	96	100	96
<b>Обед 12-00</b>				
Горошек консервированный	10	9	20	9
Щи со сметаной	150	63,1	200	87,7
Печень в молочном соусе 50/20,70/20	70	118,8	90	118,8
Каша гречневая вязкая	110	88	130	88
Кисель	150	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
<b>итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>441,4</b>	<b>650</b>	<b>466</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Картофель отварной/сельдь с/с	160	161,2	180	161,2
Хлеб ржаной	10	19	10	19
Чай с лимоном	150	36	180	36
пряник	30	171,3	50	171,3
<b>итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>387,5</b>	<b>420</b>	<b>387,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1330,00</b>	<b>1443,43</b>	<b>1550,00</b>	<b>1468,03</b>