

СОГЛАСОВАНО  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ № 9  
 Т.А. Мухамедьярова  
 26 февраля 2026г

**Меню на 27.02.2026**

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Сыр порциями	10	58,5	10	58,5
Каша пшеничная молочная с маслом	130	172	150	245
Чай с лимоном	180	36	180	36
Батон	30	103	30	103
итого за завтрак	350	369,5	370	442,5
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	100	96	100	96
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из свежих овощей	30	32,6	50	54,35
Суп картофельный с рыбой	150	74,4	200	74,4
Котлета "Пожарская"	50	121,2	70	121,2
Картофельное пюре	110	151,3	130	151,3
Напиток из шиповника	150	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	540	578,6	680	600,35
<b>Полдник 15-00</b>				
Пудинг творожный с рисом и повидлом 100/10	110	264	110	264
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	270	316	300	316
<b>Итого за день</b>	<b>1260</b>	<b>1360,1</b>	<b>1450</b>	<b>1454,85</b>