



**Меню на 12.02.2026**

	<b>ясли</b>			
	<b>дошкольники</b>			
<b>Завтрак 8-00</b>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	130	181	150	181
Напиток какао на молоке	180	99	180	99
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
<b>итого за завтрак</b>	<b>345</b>	<b>383</b>	<b>365</b>	<b>383</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	100	85,8	100	85,8
<b>Обед 12-00</b>				
Кукуруза консервированная	10	4	20	8
Рассольник со сметаной	155	105,7	205	105,7
Бигус с курицей	150	300	180	300
Компот из сухофруктов	150	44,9	180	44,9
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
<b>итого за обед</b>	<b>515</b>	<b>579,6</b>	<b>635</b>	<b>583,6</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Булочка с маком	50	162	60	162
Омлет натуральный	100	151	100	151
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
<b>итого за полдник</b>	<b>310</b>	<b>365</b>	<b>350</b>	<b>365</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1270</b>	<b>1413,4</b>	<b>1450</b>	<b>1417,4</b>