



Меню на 28.01.2026

	ясли				дошкольники			
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00								
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103				
Каша манная молочная	130	230	150	230				
Чай с сахаром	180	38,5	180	38,5				
итого за завтрак	345	371,5	365	371,5				
Второй завтрак 10-00								
Яблоко свежее	100	85,8	100	85,8				
Обед 12-00								
Салат из капусты с морковью	30	51,3	50	51,3				
Борщ со сметаной 150/5,200/5	155	103,6	205	103,6				
Каша "Царская" с курой	150	133	180	133				
Компот из кураги	150	90,9	180	90,9				
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125				
итого за обед	535	503,8	665	503,8				
Полдник 15-00								
Макароны запеченные с яйцом	100	289	100	289				
Молоко кипячёное	150	128	180	128				
Пирожок с капустой	30	216,7	50	216,7				
Хлеб ржаной	10	19	10	19				
итого за полдник	290	652,7	340	652,7				
Итого за день	1270	1613,8	1470	1613,8				