

Меню на 23.01.2026

		ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00		выход блюда в гр	энергетическая	выход блюда в гр	Энергетическая
Сыр порциями		10	53	10	53
Каша молочная "Дружба"(рис, пшено) с маслом сливочным		130	245	150	245
Батон		30	103	30	103
Чай с лимоном		180	36	180	36
итого за завтрак		350	437	370	437
Второй завтрак 10-00					
Йогурт питьевой		100	47	100	47
Обед 12-00					
Салат из моркови с яблоком		30	62	50	62
Суп крестьянский (без крупы) со сметаной		155	119	205	119
Грудка куриная в соусе		60	201,2	80	266,4
Пюре картофельное		110	136	130	136
Компот из свежих яблок		150	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20		50	125	50	125
итого за обед		555	717,3	695	782,5
Полдник 15-00					
Каша гречневая молочная		130	115,6	150	133,4
Печенье сахарное		30	216,7	50	216,7
Чай с молоком		150	95,4	180	95,4
Хлеб ржаной		10	19	10	19
итого за полдник		320	446,7	390	464,5
Итого за день		1325	1648	1555	1731