

Меню на 21.01.2026



	ясли				дошкольники			
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каш- ассорти (рис, греча) жидкая молочная	130	156,6	150	156,6				
Чай с молоком	180	38,5	180	38,5				
Батон	30	103	30	103				
Сып порциями	10	53	10	53				
итого за завтрак	350	351,1	370	351,1				
Второй завтрак 10-00								
Яблоко	100	85,8	100	85,8				
Обед 12-00								
Салат из свежих огурцов и помидор	30	32,6	50	54,35				
Борщ из свежей капусты со сметаной	155	75,3	205	75,3				
Жаркое с курой	150	275	180	275				
Кисель " Витошка"	150	46,5	180	46,5				
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125				
итого за обед	535	554,4	665	576,15				
Полдник 15-00								
Рагу из овощей	200	181	200	181				
Манник	50	185,3	60	185,3				
Хлеб ржаной	10	19	10	19				
Чай с сахаром	150	123,6	180	46,5				
итого за полдник	410	508,9	450	431,8				
Итого за день	1395	1500,2	1585	1444,85				