

СОГЛАСОВАНО

ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ № 9

Т.А. Мухамедьярова

2026г

Меню на 20.01.2026

ясли

дошкольники

Завтрак 8-00

выход блюда в гр

энергетическая
ценность в кал

выход блюда в гр

энергетическая
ценность в калПудинг творожный с рисом со
сгущённым молоком 130/10,150/20

140

372,53

170

372,53

Напиток какао на молоке

180

99

180

99

Батон

30

47

30

47

итого за завтрак

350

518,53

380

518,53

Второй завтрак 10-00

Сок

100

96

100

96

Обед 12-00

Горошек консервированный

10

9

20

9

Суп картофельный с рыбой

150

74,4

200

74,4

Гуляш из свинины 50/20,70/20

70

118,8

90

118,8

Каша гречневая вязкая

110

88

130

88

Кисель

150

46,5

180

46,5

Хлеб пшеничный/ хлеб

50

125

50

125

ржаной/30/20

итого за обед

530

452,7

650

452,7

Полдник 15-00

Картофель отварной/сельдь с/с

160

161,2

180

161,2

Хлеб ржаной

10

19

10

19

Чай с лимоном

150

36

180

36

Булочка "Домашняя"

50

171,3

60

171,3

итого за полдник

370

387,5

430

387,5

Итого за день

1350,00

1454,73

1560,00

1454,73