



Меню на 19.01.2026

	ясли		детский сад	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	130	181	150	181
Напиток кофейный на молоке	180	99	180	99
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
итого за завтрак	345	383	365	383
Второй завтрак 10-00				
Йогурт	100	85,8	100	85,8
Обед 12-00				
Салат из капусты с кукурузой	30	33,15	50	55,26
Суп гороховый с гречкой	155	171	210	171
Ёжики мясные в соусе 50/50	100	148	100	148
Макаронные изделия	110	216,7	130	216,7
Компот из сухофруктов	150	44,9	180	44,9
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной 30/20	50	125	50	125
итого за обед	595	738,75	720	760,86
Полдник 15-00				
Ватрушка со сметаной	60	180	60	180
Омлет натуральный	100	189	100	189
Чай с сахаром	150	94,2	180	94,2
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	320	482,2	350	482,2