



Меню на 14.01.2026

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
Каша манная молочная	130	230	150	230
Чай с сахаром	180	38,5	180	38,5
итого за завтрак	345	371,5	365	371,5
Второй завтрак 10-00				
Яблоко свежее	100	85,8	100	85,8
Обед 12-00				
Салат из капусты с морковью	30	51,3	50	51,3
Борщ со сметаной 150/5,200/5	155	103,6	205	103,6
Каша "Царская" с курой	150	133	180	133
Компот из кураги	150	90,9	180	90,9
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	535	503,8	665	503,8
Полдник 15-00				
Макароны запеченные с яйцом	100	289	100	289
Молоко кипячёное	150	128	180	128
Пирожок с капустой	30	216,7	50	216,7
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	290	652,7	340	652,7
Итого за день	1270	1613,8	1470	1613,8