

Меню на 12.12.2025

Ст.А. Мухамедьярова
11 декабря 2025г

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Сыр порциями	10	53	10	53
каша молочная "дружба" (рис, пшено) с маслом сливочным	130	245	150	245
Батон	30	103	30	103
Чай с лимоном	180	36	180	36
итого за завтрак	350	437	370	437
Второй завтрак 10-00				
Йогурт питьевой	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат из моркови с яблоком	30	62	50	62
Суп крестьянский (без крупы) со сметаной	155	119	205	119
Грудка куриная в соусе	60	201,2	80	266,4
Пюре картофельное	110	136	130	136
Компот из свежих яблок	150	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	555	717,3	695	782,5
Полдник 15-00				
Каша гречневая молочная	130	115,6	150	133,4
Печенье сахарное	30	216,7	50	216,7
Чай с молоком	150	95,4	180	95,4
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	320	446,7	390	464,5
Итого за день	1325	1648	1555	1731