



Меню на 14.11.2025

Завтрак 8-00	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Сыр порциями	10	53	10	53
Каша молочная "Дружба"(рис, пшено) с маслом сливочным	130	245	150	245
Батон	30	103	30	103
Чай с лимоном	180	36	180	36
итого за завтрак	350	437	370	437
Второй завтрак 10-00				
Йогурт питьевой	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат из моркови с яблоком	30	62	50	62
Суп крестьянский (без крупы) со сметаной	155	119	205	119
Гуляш из отварного мяса	60	201,2	80	266,4
Пюре картофельное	110	136	130	136
Компот из свежих яблок	150	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	555	717,3	695	782,5
Полдник 15-00				
Омлет натуральный	100	189	100	189
Печенье сахарное	30	216,7	50	216,7
Чай с молоком	150	95,4	180	95,4
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	290	520,1	340	520,1
Итого за день	1295	1721,4	1505	1786,6