

"29" октября 2025г

Меню на 30.10.2025

	ясли		дошкольники	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша молочная манная	130	156,6	150	156,6
Напиток кофейный на молоке	180	38,5	180	38,5
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
итого за завтрак	345	298,1	365	298,1
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Сок	100	47	100	47
<i>Обед 12-00</i>				
Салат из капусты с морковью	30	62	50	62
Суп -пюре из овощей	150	109,7	200	109,7
Тефтели рыбные в соусе 50/20,70/20	70	137,4	90	137,4
Рис рассыпчатый	110	129,2	130	129,2
Компот из сухофруктов	150	90,9	180	90,9
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	560	654,2	700	654,2
<i>Полдник 15-00</i>				
Суп молочный	130	218,3	150	218,3
Ватрушка с творогом	50	167,1	60	167,1
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	340	437,4	400	437,4
Итого за день	1345	1436,7	1565	1436,7