

"22" октября 2025г

Меню на 23.10.2025

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	130	181	150	181
Напиток какао на молоке	180	99	180	99
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
итого за завтрак	345	383	365	383
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	85,8	100	85,8
Обед 12-00				
Кукуруза консервированная	10	4	20	8
Рассольник со сметаной	155	105,7	205	105,7
Филе куриное в соусе, макаронные изделия отварные	90/110	300	100/130	300
Компот из сухофруктов	150	44,9	180	44,9
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	365	579,6	455	583,6
Полдник 15-00				
Булочка с маком	50	162	60	162
Омлет натуральный	100	151	100	151
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	310	365	350	365
Итого за день	1120	1413,4	1270	1417,4