

## Меню на 23.09.2025

|                                      | ясли             |                | дошкольники      |                |
|--------------------------------------|------------------|----------------|------------------|----------------|
| <b>Завтрак 8-00</b>                  | выход блюда в гр | энергетическая | выход блюда в гр | энергетическая |
| Каша ячневая на молоке               | 130              | 156,6          | 150              | 181            |
| Напиток кофейный на молоке           | 180              | 33             | 180              | 33             |
| Батон с маслом сливочным             | 35               | 103            | 35               | 103            |
| Яйцо отварное                        | 25               | 268,7          | 25               | 268,7          |
| итого за завтрак                     | 370              | 561,3          | 390              | 585,7          |
| <b>Второй завтрак 10-00</b>          |                  |                |                  |                |
| Сок                                  | 100              | 96             | 100              | 96             |
| <b>Обед 12-00</b>                    |                  |                |                  |                |
| Салат из отварной свёклы             | 30               | 51,3           | 50               | 51,3           |
| Суп-лапша                            | 150              | 98,4           | 200              | 98,4           |
| Тефтели рыбные в соусе 50/20,70/20   | 70               | 164            | 90               | 164            |
| Пюре картофельное                    | 110              | 136            | 130              | 136            |
| Кисель концентрат                    | 150              | 72,1           | 180              | 72,1           |
| Хлеб пшеничный/ хлеб<br>ржаной/30/20 | 50               | 125            | 50               | 125            |
| итого за обед                        | 560              | 646,8          | 700              | 646,8          |
| <b>Полдник 15-00</b>                 |                  |                |                  |                |
| Капуста тушеная с яйцом              | 100              | 231,8          | 100              | 231,8          |
| Ватрушка с повидлом                  | 30               | 216,7          | 50               | 216,7          |
| Чай с лимоном                        | 150              | 36             | 180              | 36             |
| Хлеб ржаной                          | 10               | 19             | 10               | 19             |
| итого за полдник                     | 290              | 503,5          | 340              | 503,5          |
| <b>Итого за день</b>                 | <b>1320</b>      | <b>1807,6</b>  | <b>1530</b>      | <b>1832</b>    |