

Меню на 16.09.2025

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Пудинг творожный с рисом со сгущённым молоком 130/10,150/20	140	372,53	170	372,53
Напиток какао на молоке	180	99	180	99
Батон	30	47	30	47
итого за завтрак	350	518,53	380	518,53
Второй завтрак 10-00				
Йогурт	100	85,8	100	85,8
Обед 12-00				
Горошек консервированный	10	9	20	9
Суп картофельный с рыбой	150	74,4	200	74,4
Печень в соусе	70	118,8	90	118,8
Каша гречневая вязкая	110	88	130	88
Кисель	150	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	530	452,7	650	452,7
Полдник 15-00				
Сельдь с/с, картофель отварной	160	332,2	180	373,7
Хлеб ржаной	10	19	10	19
Чай с лимоном	150	36	180	36
Булочка "Домашняя"	50	171,3	60	171,3
итого за полдник	370	558,5	430	600
Итого за день	1350,00	1615,53	1560,00	1657,03