



Меню на 25.08.2025

	ясли				дошкольники			
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Сыр порциями	10	53	10	53				
Каша геркулесовая молочная	130	199,5	150	199,5				
Батон	30	103	30	103				
Чай с сахаром	180	33	180	33				
итого за завтрак	350	388,5	370	388,5				
Второй завтрак 10-00								
Йогурт питьевой	100	85,8	100	85,8				
Обед 12-00								
Огурец консервированный	10	78	20	78				
Суп-пюре гороховый с гренками	155	74,1	210	74,1				
Плов с мясом свинины	150	358,7	180	358,7				
Напиток из шиповника	150	46,5	180	46,5				
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125				
итого за обед	515	682,3	640	682,3				
Полдник 15-00								
Макароны с сыром	100	62	100	62				
Чай с молоком	150	52,5	180	52,5				
Коржик	50	185,3	60	185,3				
Хлеб ржаной	10	19	10	19				
итого за полдник	310	318,8	350	318,8				
Итого за день	1275	1475,4	1460	1475,4				