



Меню на 18.08.2025

| Завтрак 8-00                                 | ясли             |                                  | дошкольники      |                                  |
|----------------------------------------------|------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|
|                                              | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал |
| Каша ячневая молочная со<br>сливочным маслом | 130              | 181                              | 150              | 181                              |
| Напиток кофейный на молоке                   | 180              | 99                               | 180              | 99                               |
| Батон с маслом сливочным                     | 35               | 103                              | 35               | 103                              |
| итого за завтрак                             | 345              | 383                              | 365              | 383                              |
| Второй завтрак 10-00                         |                  |                                  |                  |                                  |
| Йогурт                                       | 100              | 85,8                             | 100              | 85,8                             |
| Обед 12-00                                   |                  |                                  |                  |                                  |
| Салат из капусты с кукурузой                 | 30               | 33,15                            | 50               | 55,26                            |
| Суп гороховый с гренками                     | 155              | 171                              | 210              | 171                              |
| Ёжики мясные в соусе 50/50                   | 100              | 148                              | 100              | 148                              |
| Макаронные изделия                           | 110              | 216,7                            | 130              | 216,7                            |
| Компот из сухофруктов                        | 150              | 44,9                             | 180              | 44,9                             |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной 30/20            | 50               | 125                              | 50               | 125                              |
| итого за обед                                | 595              | 738,75                           | 720              | 760,86                           |
| Полдник 15-00                                |                  |                                  |                  |                                  |
| Ватрушка со сметаной                         | 60               | 180                              | 60               | 180                              |
| Омлет натуральный                            | 100              | 189                              | 100              | 189                              |
| Чай с сахаром                                | 150              | 94,2                             | 180              | 94,2                             |
| Хлеб ржаной                                  | 10               | 19                               | 10               | 19                               |
| итого за полдник                             | 320              | 482,2                            | 350              | 482,2                            |
| Итого за день                                | 1360             | 1689,75                          | 1535             | 1711,86                          |