

Меню на 30.07.2025

	если		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
Каша манная молочная	130	230	150	230
Чай с сахаром	180	38,5	180	38,5
итого за завтрак	345	371,5	365	371,5
Второй завтрак 10-00				
Яблоко свежее	100	85,8	100	85,8
Обед 12-00				
Салат из капусты с морковью	30	51,3	50	51,3
Борщ со сметаной 150/5,200/5	155	103,6	205	103,6
Каша "Царская" с курой	150	133	180	133
Компот из кураги	150	90,9	180	90,9
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	535	503,8	665	503,8
Полдник 15-00				
Макароны запеченные с яйцом	100	289	100	289
Молоко, кипячёное	150	128	180	128
Печенье сахарное	30	216,7	50	216,7
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	290	652,7	340	652,7
Итого за день	1270	1613,8	1470	1613,8