



## Меню на 23.07.2025

| ясли                                         |                  |                                  |                  |                                  |
|----------------------------------------------|------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|
| дошкольники                                  |                  |                                  |                  |                                  |
| Завтрак 8-00                                 | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал |
| Каш- ассорти (рис, греча) жидкая<br>молочная | 130              | 156,6                            | 150              | 156,6                            |
| Чай с молоком                                | 180              | 38,5                             | 180              | 38,5                             |
| Батон                                        | 30               | 103                              | 30               | 103                              |
| Сып порциями                                 | 10               | 53                               | 10               | 53                               |
| итого за завтрак                             | 350              | 351,1                            | 370              | 351,1                            |
| Второй завтрак 10-00                         |                  |                                  |                  |                                  |
| Яблоки свежие                                | 100              | 85,8                             | 100              | 85,8                             |
| Обед 12-00                                   |                  |                                  |                  |                                  |
| Салат из свежих огурцов и помидор            | 30               | 32,6                             | 50               | 54,35                            |
| Борщ из свежей капусты со сметаной           | 155              | 75,3                             | 205              | 75,3                             |
| Жаркое с курой                               | 150              | 275                              | 180              | 275                              |
| Компот из свежих яблок                       | 150              | 46,5                             | 180              | 46,5                             |
| Хлеб пшеничный/ хлеб<br>ржаной/30/20         | 50               | 125                              | 50               | 125                              |
| итого за обед                                | 535              | 554,4                            | 665              | 576,15                           |
| Полдник 15-00                                |                  |                                  |                  |                                  |
| Рагу из овощей                               | 200              | 181                              | 200              | 181                              |
| Манник                                       | 50               | 185,3                            | 60               | 185,3                            |
| Хлеб ржаной                                  | 10               | 19                               | 10               | 19                               |
| Чай с сахаром                                | 150              | 123,6                            | 180              | 46,5                             |
| итого за полдник                             | 410              | 508,9                            | 450              | 431,8                            |
| Итого за день                                | 1395             | 1500,2                           | 1585             | 1444,85                          |